

Tattoo-Pflege

Dein neues Tattoo braucht jetzt viel Liebe & vor allem Pflege.

Deshalb gibt es die nächsten Tage und Wochen einiges zu beachten damit es gut verheilen kann und du auch noch viele Jahre Freude daran hast.

Wird dein Tattoo mit Frischhaltefolie eingewickelt beachte bitte folgendes:

Nach der Sitzung:

- gründlich Hände waschen bevor du dein Tattoo anfässt!
- Entferne die Folie frühestens 2 Stunden, spätestens 5 Stunden nach der Tätowierung. (Solltest du direkt schlafen gehen und es tritt viel Farbe aus, kann sie auch über Nacht oben bleiben)
- Mit warmem Wasser und PH-neutraler Seife vorsichtig abwaschen und mit einem sauberen Einwegtuch (Küchenrolle) abtupfen, nicht reiben! (Die nächsten Tage solltest du nicht mit dem Handtuch an deine Tätowierung ran)
- Sollte es noch rot & geschwollen sein ist das ganz normal.
- Tattoo mit einer Wund- und Heilsalbe DÜNN eincremen.
- Dein Tattoo muss jetzt nicht mehr abgedeckt werden, es heilt am besten an der frischen Luft.

Die nächsten Wochen:

- Creme dein Tattoo die nächsten 2 Wochen täglich 3x dünn ein. Solltest du die Möglichkeit haben, es vorher zu waschen und zu reinigen, tu auch das. Ebenfalls wieder mit Küchenrolle trocken tupfen. WICHTIG: Besser ganz dünn eincremen, und dafür öfter, als zu dick!
- Solltest du das Gefühl haben das Tattoo ist sehr trocken oder spannt, creme es erneut ein.
- Solltest du in den Tagen nach der Tätowierung etwas vorhaben wobei du Angst hast es könnte viel Reibung oder Dreck an das frische Tattoo kommen, kannst du es nochmal für einige Stunden mit Frischhaltefolie einwickeln. Aber wie gesagt – am besten heilt es an der frischen Luft.

Wird dein Tattoo mit einem Folien-Pflaster abgedeckt beachte bitte:

- Entferne das Pflaster nach 4-5 Tagen.
- Am besten unter einer heißen Dusche.
- Danach solltest du dein Tattoo die nächsten 2 Wochen ebenfalls mindestens 2x täglich DÜNN mit einer Wund- und Heilsalbe eincremen.
- Sollte das Pflaster sich bereits früher ablösen (innerhalb der ersten 1-2 Tage) beachte bitte alle Schritte die oben zur Frischhaltefolie genannt wurden.

Allgemein gilt:

- Bevor du dein frisches Tattoo anfässt immer gründlich Hände waschen!
- Die nächsten 2 Wochen nicht schwimmen/baden/in die Sauna (die Kruste soll sich nicht aufweichen, da sich sonst Farbe lösen kann. Außerdem handelt sich um eine offene Wunde, die anfällig für Entzündungen ist!)
- Die nächsten 2 Wochen darfst du deine Tätowierung auch nicht der direkten Sonne aussetzen (also keine Sonnenbäder etc.!)
- Für ein paar Tage solltest du keinen Sport machen, um starkes Schwitzen zu vermeiden.
- Duschen ist kein Problem.
- Auch in Zukunft solltest du darauf achten dein Tattoo immer gut mit Sonnencreme (mit hohem Lichtschutzfaktor) einzucremen, damit es lange schön bleibt und nicht verblasst.
- Wenn sich nach ein paar Tagen eine Kruste bildet, fängt es auch gerne an zu jucken – wichtig! Nicht kratzen!
- Versuche außerdem die nächsten Tage nach der Tätowierung jegliche Reibung (durch Kleidung etc.) zu vermeiden.
- Auch Haustiere sollten von deinem Tattoo ferngehalten werden

Bei Fragen oder Komplikationen kannst du dich jederzeit bei mir melden!

Solltest du starke Beschwerden haben wende dich bitte an deinen Hausarzt oder im Notfall/an Wochenenden an das nächste Krankenhaus.

Alles Liebe, Bini